Gutes auf den Tisch

esslust

regional. natürlich. lecker.

Wochenplan

vom 16.11.2026 bis 20.11.2026 KW47

	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026
Kita Menü 1 (S/G)	Hühnerfrikassee mit Bio-Erbsen Bio-Reis Rohkost Obst *[GG, ML / -]*	vegetarische Nuggets (Soja) Rahmkartoffeln Bio-Marktgemüse (Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Brechbohnen) Apfel-Quarkspeise (Bio-Quark, Bio-Joghurt) *[GG, ML, SL, SO / 2]*	Lachs-Tomatensauce (Bio-Tomaten) Bio-Nudeln (Penne) Kohlrabi-Gurkensalat mit Mayonnaisen-Dressing Joghurt mit Schokostreusel (Bio-Joghurt, Bio-Quark) *[EI, FI, GG, ML, SL, WZ / -]*	Kartoffel-Gemüseeintopf (Bio-Kartoffeln, Bio-Möhre, Bio-Erbsen) Weizenbrötchen Rohkost Vanillepudding *[GG, ML, SL, WZ / -]*	Blumenkohl-Käse-Medaillon Kräuterquark (Bio-Quark) Bio-Salzkartoffeln Rotkrautsalat mit Essig/Öl-Dressing Obst *[GE, GG, ML, WZ / -]*
Kita Menü 2 (S/G)	vegetarisches Frikassee mit Bio-Erbsen Bio-Reis Rohkost Obst *[GG, ML, SL, SO / -]*		Tomatensauce (Bio-Tomaten) Bio-Nudeln (Penne) Kohlrabi-Gurkensalat mit Mayonnaisen-Dressing Joghurt mit Schokostreusel (Bio-Joghurt, Bio-Quark) *[EI, GG, ML, SL, WZ / -]*		

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln

Frisches, leckeres und gesundes aus der Region!

Jede Woche neu!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit „Bio“ gekennzeichnet.