Gutes auf den Tisch

esslust

regional. natürlich. lecker.

# Wochenplan

## vom 09.11.2026 bis 13.11.2026 KW46

| | Montag<br>09.11.2026 | Dienstag<br>10.11.2026 | Mittwoch<br>11.11.2026 | Donnerstag<br>12.11.2026 | Freitag<br>13.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Kita Menü 1 (S/G)** | Gemüse-Kichererbsen-Curry (Bio-Blumenkohl, Bio-Möhren)<br>Bio-Reis<br>Rohkost<br>Obst<br>*[GG, ML, SL / 2]* | Geflügel-Bratwurst<br>Bratensauce<br>Kartoffelstampf<br>gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing<br>Obst<br>*[ML / 3, 16, 48]* | Möhrencremesuppe (Bio-Möhren)<br>Weizenbrötchen<br>Rohkost<br>Quark natur, gesüßt (Bio-Quark, Bio-Joghurt)<br>*[GG, ML, SL, WZ / -]* | Backfisch<br>Rahmkartoffeln<br>Erbsengemüse (Bio-Erbsen)<br>Schokopudding<br>*[EI, FI, GG, ML, SE, SL, WZ / -]* | Gemüse-Bolognese (Möhren, Zucchini, Paprika)<br>Bio-Nudeln (Penne)<br>Rohkost<br>Joghurt mit Beeren (Bio-Joghurt, Bio-Quark, Erdbeeren, Himbeeren)<br>*[GG, ML, SL, SO, WZ / -]* |
| **Kita Menü 2 (S/G)** | | vegetarische Bratwurst<br>Bratensauce<br>Kartoffelstampf<br>gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing<br>Obst<br>*[ML / -]* | | Gemüseschnitzel<br>Rahmkartoffeln<br>Erbsengemüse (Bio-Erbsen)<br>Schokopudding<br>*[GG, ML, SL, WZ / -]* | |

*Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse*
*Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 3 = mit Geschmacksverstärker, 16 = mit Phosphat, 48 = mit zugesetztem Wasser*

Frisches, leckeres und gesundes aus der Region!

Jede Woche neu!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit „Bio“ gekennzeichnet.