

esslust

regional. natürlich. lecker.

Gutes auf den Tisch

Wochenplan



vom 07.09.2026 bis 11.09.2026 KW37

	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
Kita Menü 1 (S/G)	Hühnerfrikassee mit Bio-Erbсен Bio-Reis Rohkost Obst [GG, ML / -]	vegetarische Nuggets (Soja) Rahmkartoffeln Bio-Marktgemüse (Möhren, Erbсен, Blumenkohl, Brechbohnen) Apfel-Quarkspeise (Bio-Quark, Bio- Joghurt) [GG, ML, SL, SO / 2]	Lachs-Tomatensauce (Bio- Tomaten) Bio-Nudeln (Penne) Kohlrabi-Gurkensalat mit Mayonnaisen-Dressing Joghurt mit Schokostreusel (Bio- Joghurt, Bio-Quark) [EI, FI, GG, ML, SL, WZ / -]	Gemüsefrikadelle Kräuterquark (Bio-Quark) Bio-Salzkartoffeln Rotkrautsalat mit Essig/Öl- Dressing Obst [EI, GG, ML, SL / -]	Möhrencremesuppe (Bio-Möhren) Weizenbrötchen Rohkost Vanillepudding [GG, ML, SL, WZ / -]
Kita Menü 2 (S/G)	vegetarisches Frikassee mit Bio- Erbсен Bio-Reis Rohkost Obst [GG, ML, SL, SO / -]		Tomatensauce (Bio-Tomaten) Bio-Nudeln (Penne) Kohlrabi-Gurkensalat mit Mayonnaisen-Dressing Joghurt mit Schokostreusel (Bio- Joghurt, Bio-Quark) [EI, GG, ML, SL, WZ / -]		

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln

Frisches, leckeres und gesundes
aus der Region!



Jede Woche neu!