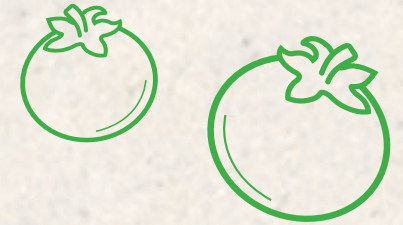


## Wochenplan



vom 27.07.2026 bis 31.07.2026 KW31

|                          | Montag<br>27.07.2026                                                                                                          | Dienstag<br>28.07.2026                                                                                                                                                                                                                         | Mittwoch<br>29.07.2026                                                                                                                        | Donnerstag<br>30.07.2026                                                                                                                                                   | Freitag<br>31.07.2026                                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kita Menü 1 (S/G)</b> | Tomaten-Gemüse-Sauce (Bio-Möhren, Bio-Tomaten)<br>Bio-Nudeln (Penne)<br>Rohkost<br>Vanillepudding<br><br>[GG, ML, SL, WZ / -] | Alaskaseelachsfilet gebacken mit<br>Tomate-Mozzarella<br>Kartoffelstampf<br>gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing<br>Quarkspeise mit Beeren (Bio-Quark, Bio-Joghurt, Erdbeeren, Himbeeren)<br><br>[GG, ML, SL, WZ / -] | Möhrencremesuppe (Bio-Möhren)<br>Weizenbrötchen<br>Rohkost<br>Joghurt mit Schokostreusel (Bio-Joghurt, Bio-Quark)<br><br>[GG, ML, SL, WZ / -] | Chicken Nuggets (Hähnchenbrust im Backteig)<br>Currysauce<br>Bio-Reis<br>Blattsalat (Chinakohl, Eisberg, Möhre) mit Essig/Öl-Dressing<br>Obst<br><br>[GG, ML, SL, WZ / 16] | Bio-Eier-Pfannkuchen<br>Apfelmus<br>Rohkost<br>Obst<br><br>[EI, GG, ML, WZ / 2] |
| <b>Kita Menü 2 (S/G)</b> |                                                                                                                               | Gemüseschnitzel<br>Kartoffelstampf<br>gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing<br>Quarkspeise mit Beeren (Bio-Quark, Bio-Joghurt, Erdbeeren, Himbeeren)<br><br>[GG, ML, WZ / -]                                           |                                                                                                                                               | Gemüse Nuggets (Blumenkohl, Brokkoli, Möhre)<br>Currysauce<br>Bio-Reis<br>Blattsalat (Chinakohl, Eisberg, Möhre) mit Essig/Öl-Dressing<br>Obst<br><br>[GG, ML, SL, WZ / -] |                                                                                 |

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 16 = mit Phosphat, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt

Frisches, leckeres und gesundes  
aus der Region!



Jede Woche neu!