Gutes auf den Tisch

esslust

regional. natürlich. lecker.

# Wochenplan

## vom 16.11.2026 bis 20.11.2026 KW47

| | Montag<br>16.11.2026 | Dienstag<br>17.11.2026 | Mittwoch<br>18.11.2026 | Donnerstag<br>19.11.2026 | Freitag<br>20.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| **GS Menü 1** | Hühnerfrikassee mit Bio-Erbsen<br>Bio-Reis<br>Rohkost<br>Obst<br>*[GG, ML / -]* | vegetarische Nuggets (Soja)<br>Rahmkartoffeln<br>Bio-Marktgemüse (Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Brechbohnen)<br>Apfel-Quarkspeise (Bio-Quark, Bio-Joghurt)<br>*[GG, ML, SL, SO / 2]* | Lachs-Tomatensauce (Bio-Tomaten)<br>Bio-Nudeln (Penne)<br>Kohlrabi-Gurkensalat mit Mayonnaisen-Dressing<br>Joghurt mit Schokostreusel (Bio-Joghurt, Bio-Quark)<br>*[EI, FI, GG, ML, SL, WZ / -]* | Kartoffel-Gemüse-Eintopf (Bio-Kartoffeln, Bio-Möhren, Bio-Erbsen)<br>Weizenbrötchen<br>Rohkost<br>Vanillepudding<br>*[GG, ML, SL, WZ / -]* | Blumenkohl-Käse-Medaillon<br>Kräuterquark (Bio-Quark)<br>Bio-Salzkartoffeln<br>Rotkrautsalat mit Essig/Öl-Dressing<br>Obst<br>*[GE, GG, ML, WZ / -]* |
| **GS Menü 2** | vegetarisches Frikassee mit Bio-Erbsen<br>Bio-Reis<br>Rohkost<br>Obst<br>*[GG, ML, SL, SO / -]* | | Tomatensauce (Bio-Tomaten)<br>Bio-Nudeln (Penne)<br>Kohlrabi-Gurkensalat mit Mayonnaisen-Dressing<br>Joghurt mit Schokostreusel (Bio-Joghurt, Bio-Quark)<br>*[EI, GG, ML, SL, WZ / -]* | | |

*Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse*
*Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln*

Frisches, leckeres und gesundes aus der Region!

Jede Woche neu!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit „Bio“ gekennzeichnet.