Gutes auf den Tisch

esslust

regional. natürlich. lecker.

Wochenplan

vom 09.11.2026 bis 13.11.2026 KW46

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
GS Menü 1	Gemüse-Kichererbsen-Curry (Bio-Blumenkohl, Bio-Möhren) Bio-Reis Rohkost Obst *[GG, ML, SL / 2]*	Geflügel-Bratwurst Bratensauce Kartoffelstampf gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing Obst *[ML / 3, 16, 48]*	Möhrencremesuppe (Bio-Möhren) Weizenbrötchen Rohkost Quark natur, gesüßt (Bio-Quark, Bio-Joghurt) *[GG, ML, SL, WZ / -]*	Backfisch Rahmkartoffeln Erbsengemüse (Bio-Erbsen) Schokopudding *[EI, FI, GG, ML, SE, SL, WZ / -]*	Gemüse-Bolognese (Möhren, Zucchini, Paprika) Bio-Nudeln (Penne) Rohkost Joghurt mit Beeren (Bio-Joghurt, Bio-Quark, Erdbeeren, Himbeeren) *[GG, ML, SL, SO, WZ / -]*
GS Menü 2		vegetarische Bratwurst Bratensauce Kartoffelstampf gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing Obst *[ML / -]*		Gemüseschnitzel Rahmkartoffeln Erbsengemüse (Bio-Erbsen) Schokopudding *[GG, ML, SL, WZ / -]*	

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 3 = mit Geschmacksverstärker, 16 = mit Phosphat, 48 = mit zugesetztem Wasser

Frisches, leckeres und gesundes aus der Region!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit „Bio“ gekennzeichnet.

Jede Woche neu!