Gutes auf den Tisch

esslust

regional. natürlich. lecker.

Wochenplan

vom 02.11.2026 bis 06.11.2026 KW45

	Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026
GS Menü 1	Mottowoche: Kartoffelstark! Ofenkartoffeln Kräuterquark (Bio-Quark) Erbsen- und Möhren (Bio-Erbsen, Bio-Möhren) Obst *[ML, SL / -]*	Mottowoche: Kartoffelstark! Hähnchengeschnetzeltes "Toscana" (Bio-Tomaten) Bio-Salzkartoffeln Gurkensalat mit Kräuter/Öl-Dressing Quark natur, gesüßt (Bio-Quark, Bio-Joghurt) *[ML, SL / 4]*	Mottowoche: Kartoffelstark! Alaskaseelachsfilet mit Brezelpanade Kartoffelsalat Bio-Marktgemüse (Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Brechbohnen) Obst *[EI, FI, GG, ML, SE, SL, WZ / 1]*	Kürbis-Kartoffeleintopf (Kürbis, Bio-Kartoffeln) Vollkornbrötchen Rohkost Vanillepudding *[GE, GG, HF, ML, RO, SL, SM, SO, WZ / -]*	Mottowoche: Kartoffelstark! Reibeplätzchen Bio-Apfelmus Rohkost Obst *[EI, GG, HF, WZ / 2]*
GS Menü 2		Soja-Rahmgeschnetzeltes "Toscana" Bio-Salzkartoffeln Gurkensalat mit Kräuter/Öl-Dressing Quark natur, gesüßt (Bio-Quark, Bio-Joghurt) *[ML, SO / 4]*	vegetarische Nuggets (Soja) Kartoffelsalat Bio-Marktgemüse (Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Brechbohnen) Obst *[EI, GG, ML, SE, SL, SO / 1]*		

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Süßungsmittel(n)

Frisches, leckeres und gesundes aus der Region!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit „Bio“ gekennzeichnet.

Jede Woche neu!