Gutes auf den Tisch

esslust

regional. natürlich. lecker.

Wochenplan

vom 26.10.2026 bis 30.10.2026 KW44

	Montag 26.10.2026	Dienstag 27.10.2026	Mittwoch 28.10.2026	Donnerstag 29.10.2026	Freitag 30.10.2026
GS Menü 1	Sojageschnetzeltes in Kräutersauce Bio-Reis Rohkost Joghurt mit Birnen (Bio-Joghurt, Bio-Quark) *[ML, SO / -]*	Alaskaseelachsfilet mit Kräuter-Käse-Auflage Rahmkartoffeln gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing Stracciatella-Quark (Bio-Quark, Bio-Joghurt) *[FI, GG, ML, SL / -]*	Kaiserschmarrn ohne Rosinen Apfelmus Rohkost Obst *[EI, ML, WZ / 2]*	Tomatencremesuppe mit Reis (Bio-Reis, Bio-Tomaten) Weizenbrötchen Rohkost Schokopudding *[GG, ML, SL, WZ / -]*	Hähnchen Kebab Fladenbrot Tzatziki Krautsalat mit Essig/Öl-Dressing Obst *[EI, GG, ML, SE, SM, WZ / 1, 2, 35]*
GS Menü 2		fleischloses Schnitzel (Soja) Rahmkartoffeln gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing Stracciatella-Quark (Bio-Quark, Bio-Joghurt) *[GG, ML, SL, SO, WZ / -]*			vegetarischer Döner Fladenbrot Tzatziki Krautsalat mit Essig/Öl-Dressing Obst *[EI, GG, ML, SE, SM, SO, WZ / 1, 2, 35]*

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 35 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Frisches, leckeres und gesundes aus der Region!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit „Bio“ gekennzeichnet.

Jede Woche neu!