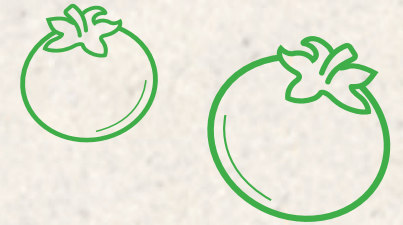


Wochenplan



vom 21.09.2026 bis 25.09.2026 KW39

	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
GS Menü 1	Chili sin Carne (veg.Hack, Bio-Mais) Bio-Reis Rohkost Obst [GE, ML, SL, SO / -]	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce nach Gyros Art Bio-Nudeln (Penne) Möhrensalat mit Essig/Öl-Dressing Joghurt mit Erdbeeren (Bio-Joghurt, Bio-Quark) [GG, ML, WZ / 3]	Gemüsecremesuppe (Bio-Kartoffeln, Bio-Kaisergemüse) Weizenbrötchen Rohkost Vanillepudding [GG, ML, SL, WZ / -]	Alaskaseelachsfilet gebacken mit Tomate-Mozzarella Kräuter-Dip (Bio-Quark, Schmand) Bio-Salzkartoffeln Erbsengemüse (Bio-Erbсен) Obst [EI, FI, GG, ML, SE, SL, WZ / 28]	Reibeplätzchen Bio-Apfelmus Rohkost Quarkspeise mit Pfirsichen (Bio-Quark, Bio-Joghurt) [EI, GG, HF, ML, WZ / 2]
GS Menü 2		Sojageschnetzeltes in Kräutersauce Bio-Nudeln (Penne) Möhrensalat mit Essig/Öl-Dressing Joghurt mit Erdbeeren (Bio-Joghurt, Bio-Quark) [GG, ML, SO, WZ / -]		Gemüseschnitzel Kräuter-Dip (Bio-Quark, Schmand) Bio-Salzkartoffeln Erbsengemüse (Bio-Erbсен) Obst [GG, ML, SL, WZ / -]	

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 3 = mit Geschmacksverstärker, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt

Frisches, leckeres und gesundes

aus der Region!



Jede Woche neu!