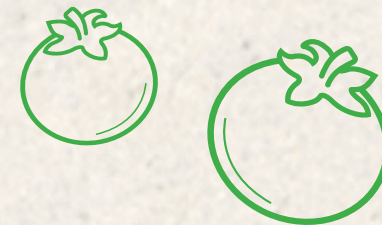


Wochenplan



vom 27.07.2026 bis 31.07.2026 KW31

	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026
GS Menü 1	Tomaten-Gemüse-Sauce (Bio-Möhren, Bio-Tomaten) Bio-Nudeln (Penne) Rohkost Vanillepudding [GG, ML, SL, WZ / -]	Alaskaseelachsfilet gebacken mit Tomato-Mozzarella Kartoffelstampf gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing Quarkspeise mit Beeren (Bio-Quark, Bio-Joghurt, Erdbeeren, Himbeeren) [EI, FI, GG, ML, SE, WZ / 28]	Möhrencremesuppe (Bio-Möhren) Weizenbrötchen Rohkost Joghurt mit Schokostreusel (Bio-Joghurt, Bio-Quark) [GG, ML, SL, WZ / -]	Chicken Nuggets (Hähnchenbrust im Backteig) Currysauce Bio-Reis Blattsalat (Chinakohl, Eisberg, Möhre) mit Essig/Öl-Dressing Obst [GG, ML, SL, WZ / 16]	Bio-Eier-Pfannkuchen Apfelmus Rohkost Obst [EI, GG, ML, WZ / 2]
GS Menü 2		Gemüseschnitzel Kartoffelstampf gemischter Salat (Eisberg, Möhre, Mais) mit Essig/Öl-Dressing Quarkspeise mit Beeren (Bio-Quark, Bio-Joghurt, Erdbeeren, Himbeeren) [GG, ML, WZ / -]		Gemüse Nuggets (Blumenkohl, Brokkoli, Möhre) Currysauce Bio-Reis Blattsalat (Chinakohl, Eisberg, Möhre) mit Essig/Öl-Dressing Obst [GG, ML, SL, WZ / -]	

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 16 = mit Phosphat, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt

Frisches, leckeres und gesundes

aus der Region!



Jede Woche neu!